

# Всемирный день здоровья 2023

---



Тема 7 апреля 2023 года — «Здоровье для всех». Этот девиз приурочен к 75-летию со дня создания Всемирной Организации Здравоохранения.

Этот принцип был положен в основу Устава ВОЗ, и с тех пор десятилетиями организация ни на шаг не отступала от него. Он основан на твердой уверенности в том, что однажды все люди будут здоровы и довольны жизнью в мирном, процветающем и устойчивом обществе. Право на здоровье — одно из основных прав человека. Все должны иметь равный доступ к необходимому лечению и медикаментам, и нужда в медицинской помощи не должна превращаться в финансовую катастрофу.

За 75 лет удалось сделать многое, но доступность медицины для каждого остается недостижимой мечтой. 30% населения Земли не имеют доступа к самой неотложной медицинской помощи. Миллиарды людей вынуждены нести непомерную для них финансовую нагрузку, связанную со стоимостью лечения. И все ярче проявляется неравенство в обществе.

Чтобы исправить это, нам нужно многое. Развитая система качественной и доступной медицинской помощи, люди и сообщества, которые заботятся о здоровье себя и окружающих, профессиональные медики, практикующие человеко-ориентированный подход. И, конечно же, местные власти и филантропы, готовые инвестировать в развитие здравоохранения.

В погоне за сиюминутной выгодой на здравоохранении экономят, перекладывая большую часть стоимости на плечи больного и страховых компаний. На самом же деле, рост инвестиций спасает жизни, позволяет людям сохранить здоровье, продуктивнее работать на благо своей страны и общества. В долгосрочной перспективе такие инвестиции оборачиваются много большей выгодой, чем разовая экономия.

Опыт показывает, что развитие систем первичной медицинской помощи дает оптимальные результаты с точки зрения затрат, повышения доступности медицинских услуг и роста благосостояния населения, что особо актуально для развивающихся стран.

Кроме того, по прогнозам ВОЗ, к 2030 году в медицинской сфере будет не хватать около 10 миллионов работников. Готовиться к этому нужно уже сейчас, совершенствуя образование и создавая рабочие места. Молодых специалистов следует готовить не только как первоклассных врачей, но и как ответственных и гуманных людей. В центре внимания должно быть благополучие человека.



Нам нужно не только изменить свои приоритеты и отношение к людям. Нам понадобится изменить всю нашу экономику. Ее драйвером должны быть не погоня за прибылью и отравление Земли, а благополучие людей. Само понятие успешности должно ассоциироваться с благополучием людей и здоровьем планеты.

Кроме того, каждый из нас должен научиться ответственно относиться к здоровью себя и своих близких. Вредные привычки, малоподвижный образ жизни, нездоровая диета и невнимание к своему душевному здоровью — основная причина тяжелых хронических заболеваний и смерти. Игнорирование требований и советов врачей только усугубляет течение заболеваний, и заканчивается тем, что медицина становится бессильна чем-то помочь.

Все эти недостатки ярко вскрыл COVID-19. Система здравоохранения едва устояла в первый год пандемии. Но это не должно становиться поводом для сожалений и поиска виноватых. Это должно стать уроком. Уже сейчас мы наблюдаем положительные изменения. Финансирование медицины растет, как и престиж профессии и профессионализм медиков. Пришло понимание, что хорошо отлаженная система первичной помощи не только помогает обществу быть здоровее, но и позволяет легче переносить экстремальные явления. Люди стали внимательнее относиться к своему здоровью и прислушиваться к рекомендациям врачей.

Несмотря на все сложности, мы уже многого достигли. Победили оспу, поставили на грань исчезновения полиомиелит и болезнь риккетсии. Разработали первую в мире противопаразитарную вакцину от малярии. Стойко встретили пандемию и в кратчайшие

сроки создали вакцину от COVID-19. Всеобщими усилиями, шаг за шагом мы приближаемся к нашей цели — **здоровье для всех**.



**7 апреля 1948** года вступил в силу устав Всемирной организации здравоохранения. Эта дата считается «днем рождения» организации, и ежегодно ее отмечают как **Всемирный день здоровья**. В уставе ВОЗ **право на здоровье** указано как неотъемлемое основное право любого человека без различия расы, религии или социального положения.

Здоровье, по определению ВОЗ, это не просто отсутствие болезней. **Здоровье — это состояние полного физического, душевного и социального благополучия**. По данным ВОЗ, здоровье человека определяется на 20% средой обитания, на 50% — образом жизни, и только 10% его зависит от системы здравоохранения. С ростом благосостояния общества основные риски для здоровья смещаются в сторону поведенческих факторов: курение, употребление алкоголя, малоподвижный образ жизни, высокий уровень холестерина. Такие распространенные проблемы, как повышенное кровяное давление, излишний вес, высокое содержание глюкозы в крови, также ранее относившиеся к поведенческим рискам, сейчас считаются метаболическими.

Все они приводят к росту числа неинфекционных заболеваний. **Раковые, респираторные, сердечно-сосудистые заболевания и сахарный диабет становятся причиной 71% всех смертей в мире**. К сожалению, виновниками этого во многом становимся мы сами. Профилактика неинфекционных заболеваний в большей части зависит от самих людей. Это не только здоровый образ жизни, физическая активность, правильное питание, но и своевременное обращение за помощью, регулярные медицинские обследования и соблюдение рекомендаций врачей.