

АДАПТАЦИЯ детей раннего возраста

“Детство — это важнейший период человеческой жизни, не подготовка к будущей жизни, а настоящая, яркая, самобытная, неповторимая жизнь. И от того, кто вел ребенка за руку в детские годы, что вошло в его разум и сердце из окружающего мира — от этого в решающей степени зависит, каким человеком станет сегодняшний малыш”.

В.А. Сухомлинский

Адаптация - это приспособление к изменяющимся условиям. А жизнь малыша, поступающего в дошкольное учреждение, меняется очень резко. Непривычная еда, непривычные игры, отсутствие рядом мамы, постоянный контакт с другими детьми... Как же помочь ребенку пережить этот сложный период?

Сразу же отметим, что с точки зрения науки в целом дошкольное учреждение однозначно рассматривается как фактор положительный, абсолютно необходимый для полноценного воспитания и развития. И с этим нельзя не согласиться, потому что человек с незапамятных времен — существо коллективное. Искусство общения с другими членами сообщества во многом определяет всю жизнь человека. Этому, несомненно, стоит учиться с детства — никакая семья, никакие няньки-гувернантки, никакие неработающие бабушки не в состоянии заменить дошкольное учреждение.

Как надо готовить родителям ребенка к поступлению в детский сад

- Не обсуждать при малыше волнующие Вас проблемы, связанные с детским садом. Настроить малыша как можно положительное к его поступлению в д/с.
- Отправить в детский сад ребенка лишь при условии, что он здоров. Повысить роль закаливающих мероприятий.
- Не отдавать малыша в детский сад в разгаре кризиса 3-х лет.
- Заранее узнать все новые моменты в режиме дня в детском саду и ввести их в режим дня ребенка дома.
- Как можно раньше познакомить малыша с детьми и воспитателями в детском саду, куда он скоро придет. Раскрыть малышу «секреты» возможных навыков общения с детьми и взрослыми людьми.
- Учить ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания.
- Готовить ребенка к временной разлуке с Вами и дать понять ему, что это неизбежно только потому, что он уже большой. Внушать ему, что это очень здорово, что он дорос до сада и стал таким большим.

- Не нервничать и не показывать свою тревогу накануне поступления в детсад.
- Планировать свой отпуск так, чтобы не оставлять ребенка первое время на целый день в детском саду.
- Все время объяснять ребенку, что он для Вас, как и прежде, дорог и любим.

Как не надо вести себя родителям с ребёнком, начавшим посещать детский сад:

- Не оставлять его на целый день в детском саду, пораньше забирать домой.
- Создать для него спокойный, бесконфликтный климат в семье, уменьшать нагрузку на нервную систему.
- На время прекратить походы в цирк, театр, в гости.
- Создать в выходные дни дома для него такой же режим, как и в детском саду.
- Не реагировать на выходки ребенка и не наказывать его за капризы.
- При выражении невротических реакций оставить малыша на несколько дней дома, сразу обратиться к психологу и детскому врачу.

Как не надо вести себя родителям с ребенком, начавшим посещать детский сад:

- При ребенке плохо говорить о детском саде, конфликтовать с ним дома.
- Угрожать ребенку детским садом как наказанием за детские грехи и непослушание, поздно забирать домой.
- Мешать контактам малыша с детьми в группе.
- Водить ребенка в многолюдные места, резко менять в выходные его режим дня.