

Рекомендованные блюда выходного дня в летне-осенний период



I.Ш суббота

Завтрак

Каша жидкая молочная пшеничная
Бутерброд с маслом и сыром
Какао

Обед

Салат из свежих огурцов и помидоров
Щи с картофелем и со сметаной
Плов со свинины
Компот из свежих яблок
Хлеб ржаной

Ужин

Пудинг из творога с соусом фруктовым
Чай с сахаром
Печенье йогурт

I.Ш воскресенье

Завтрак

Огурец свежий порционный
Омлет с колбасой
Бутерброд с повидлом
Чай с сахаром

Обед

Суп картофельный с крупой рисовой
Капуста тушенная с мясом
Компот из свежих фруктов
Хлеб с отрубями

Ужин

Салат из свежих помидоров
Рыба жаренная
Пюре картофельное
Морс из свежих ягод
Булочка сдобная

II.IV суббота

Завтрак

Каша «Дружба»
Кофейный напиток с молоком
Печенье

Обед

Салат из свежих огурцов и помидоров
Борщ с картофелем со сметаной
Гуляши
Каша вязкая гречневая
Сок
Хлеб ржаной

Ужин

Драники по-домашнему со сметаной
Чай с сахаром
Пряник

II.IV воскресенье

Завтрак

Затирка с молоком
Какао с молоком
Вафля

Обед

Салат из свежих огурцов
Суп картофельный с мясными фрикадельками
Рыба припущенная
Пюре картофельное
Компот из свежих ягод
Хлеб с отрубями

Ужин

Тефтели мясные
Овощи тушенные
Какао
Булка

