

ОСТОРОЖНО: ЖЕЛТЫЙ, КРАСНЫЙ, ОРАНЖЕВЫЙ В ДЕТСКОМ САДУ!

Уважаемые коллеги и родители, речь идет о цветовом коде опасности, информацию о котором нам ежедневно предоставляет метеоролическая служба. Цветовой код позволяет доступным образом сообщить, насколько серьезным является прогноз погоды в регионе, а нам, следовательно, принять меры по снижению степени риска в отношении наших воспитанников.

Желтый – погода потенциально опасна, "желтый уровень опасности", ожидаемые неблагоприятные явления погоды (осадки, грозы, порывы ветра, высокие или низкие температуры и др.) обычны для территории страны, но временами могут представлять опасность для отдельных видов социально-экономической деятельности;

Оранжевый – погода опасна, "оранжевый уровень опасности", на большей части территории ожидаются неблагоприятные явления, местами – опасные явления (шквалы, ливни, грозы, град, жара, морозы, снегопады, метели др.), которые могут негативно повлиять на социально-экономическую деятельность и привести к значительному материальному ущербу, а также возможны человеческие жертвы;

Красный – погода очень опасна, "красный уровень опасности", ожидаются метеорологические явления экстремальной интенсивности (очень сильные дожди и снегопады, крупный град, очень сильный ветер, чрезвычайная пожарная опасность и др.), которые могут вызвать серьезный материальный ущерб и человеческие жертвы.

Владея информацией об уровнях опасности, мы можем грамотно корректировать свою работу в летнее время с дошкольниками. Так, в наступившей аномальной жаре следует ограничить пребывание дошкольников на открытом солнце. Для этого первая прогулка должна начинаться сразу после завтрака и заканчиваться до 11-30 ч.

При температурах выше 30 С не рекомендуется принимать солнечные ванны во избежание ожогов кожи ребенка. Обильное питье облегчит детям состояние, а мини-бассейны с водой станут для ребят прохладными островками. В эти дни в пищу рекомендуется употреблять легкоусвояемые, богатые витаминами продукты.

Следует помнить, что в жаркие дни ограничивается двигательная нагрузка на ребенка. Места для игр с водой и песком, тематические станции лучше перенести в хорошо вентилируемые затененные участки.

Не стоит забывать о том, что не только в жару, но и в другие дни голова ребенка должна быть покрыта легким убором. Объясните детям, что его нельзя снимать даже во время закаливания и обливания водой!

Насторожить взрослых в состоянии ребенка должны следующие **симптомы:**

- вялость
- повышенная температура тела
- нетипичное поведение детей: плаксивость, нервозность
- бледность либо покраснение кожных покровов
- повышенная потливость
- головная боль, тошнота, рвота.

Известно, что легче предупредить негативное воздействие жары, чем впоследствии выводить ребенка из опасного состояния. Поэтому о простейших способах защиты детей от экстремальных температур должны знать и родители. Наши рекомендации им пригодятся на отдыхе с детьми в выходные дни и в отпуске.

Берегите детей и будьте сами здоровы!